

競技用ボートを漕いでみよう！



ダブルスカル艇

スカル教室

- 【開催日】平成30年8月26日(日)
【時間】《1部》9:30~12:00 《2部》13:30~16:00
【場所】加古川市立漕艇センター
【参加資格】小学4年生~大人
(ナックルフォア経験者に限る)
【定員】《1部》5人 《2部》5人
【参加料】1人1,000円
【申込方法】電話もしくはセンター窓口まで
【支払い方法】当日受付時にお支払ください
【申込期限】8月19日(日) 17:00まで
【その他】荒天の場合中止

<スカル艇とは>

スカルとは、一人の漕手が両手に1本ずつ、合計2本のオールを持って漕ぐスタイルのことを指します。一方、1人1本のオールを持って漕ぐスタイルをスイープといいます。

スカル艇はオリンピックなど正式競技にも使用される艇で、水面を滑るように速く進むのが特徴です。

船は断面の形状が貝殻に似ていることから「シェル艇」と呼ばれており、船底の形が丸く抵抗が少ないためスピードはありますが安定感がないため初心者ではすぐに転覆してしまいます。

技術を必要とする乗り物ですが、水面を滑るように進む爽快感は格別です。一度体験すればやみつきです！

【プログラム】

1. 乗艇前安全講習

- ①漕艇センターの基本ルール
- ②乗艇時の安全について
- ③スカル艇の基礎

2. スカル教室

- ①乗艇 Part1
ダブルスカルに乗ろう
- ②乗艇 Part2
シングルスカルに乗ろう

【注意事項】

- ・沈(転覆)の恐れがあるため着替えをご持参ください。
- ・安全上の観点から、救命胴衣の着用をお願いします。救命胴衣は漕艇センターで無料貸し出ししています。

【主催】

加古川ボート協会

【事務局】

加古川市立漕艇センター内
加古川市上荘町井ノ口 361-3

TEL : 079-428-2277

FAX : 079-428-2450