

2019年度

ナックル7オア艇：5人乗りボート

小学生ボート体験教室

穏やかに流れる「加古川」には、ボートコースが設置されています。
「水に親しみ」そして「体力づくり」にボートをこいでみませんか？
初めての人にも、楽しく、ていねいに指導します。

2回コース

日 時 2019年5月11日(土)・12日(日)

① 午前の部：9時～12時

② 午後の部：13時～16時

雨天等中止の場合は、5月18日(土)・19日(日)に順延

場 所 加古川市立漕艇センター
(加古川市上荘町井ノ口361-3)

対 象 小学4年生～6年生

定 員 各20名(申込多数の場合は抽選)

参加費 1人：1,000円

受付締切 4月21日(日) 必着

受付方法 往復ハガキに ① 午前の部か午後の部 ② 氏名(ふりがな)

③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 学校名・学年

⑥ 保護者名 ⑦ 返信ハガキにあて名を書いて

〒675-1212 加古川市上荘町井ノ口361-3

加古川市立漕艇センター 「小学生ボート体験教室」係へ

持参物 運動のできる服装・タオル・帽子・飲料水・靴底の薄い靴もしくはサンダル

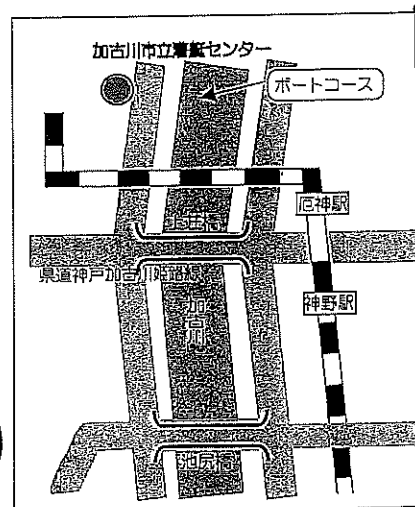
主 催 加古川市立漕艇センター

後 援 加古川市教育委員会、兵庫県教育委員会

申込先、問合せ 加古川市立漕艇センター

電話：079-428-2277

FAX：079-428-2450



ボート体験教室

1. ボートって？

漕艇競技は、18世紀初めごろイギリスで始まった歴史の古い伝統あるスポーツです。オリンピックには、第2回パリ大会から正式に採用され、世界中で盛んに行われています。

競技自体は、スピードを競うものであり、決められた距離を他艇より0.01秒でも早く漕ぎきることが勝利につながります。

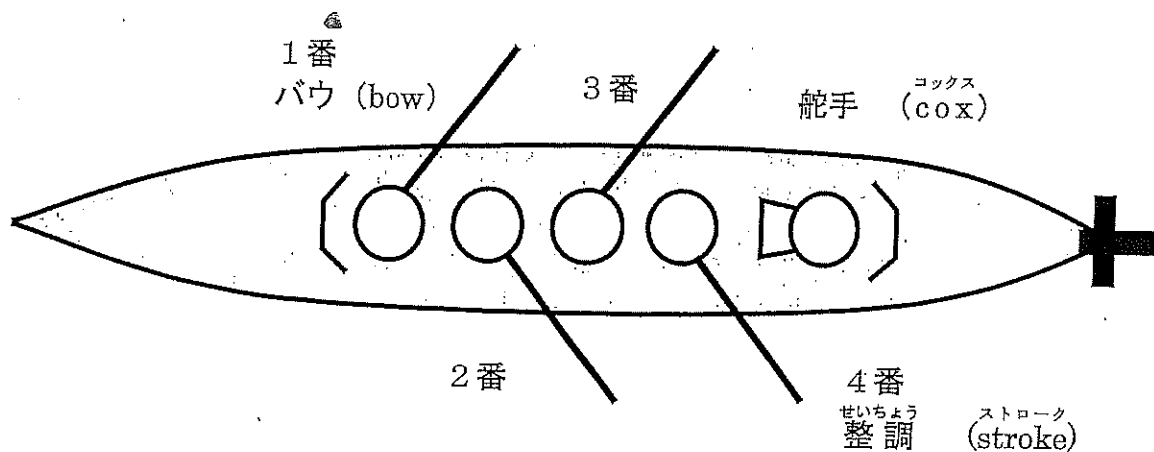
ただし、タイムはコンディションやコース条件等により大きく左右されるため、日本記録、世界記録といったものは存在しません。

ボートポジションとしては、大きく分けて「漕手」と「舵手 (cox)^{コックス}」があります。

2. ボートについて

一人漕ぎ、2人漕ぎ、4人漕ぎ、8人漕ぎ等がありますが、今回は4人漕ぎのナックルフォアという安定したボートを使用します。

【ナックルフォア】



【オール】

