

メンタルを強くするスポーツセミナー 申込書

全5回コース (5回コースですが、ご希望の回のみ受講も可能です)

- 第1回 2018年11月18日(日) コミュニケーション能力が身につく「アドラー心理学」
- 第2回 2018年12月2日(日) 前向きな習慣をつくる「ポジティブ脳」
- 第3回 2018年12月16日(日) 気持ちをコントロールする「アンガーマネジメント」
- 第4回 2019年1月20日(日) 目標・願いを実現する「コーチング」
- 第5回 2019年2月3日(日) 右脳が目覚め、脳力がアップする「マインドマップ」

【時間】 各回 10:00~11:30 【参加料】 各回 500円

ふりがな		性別	年齢
氏名			
住所	〒		
電話番号	自宅() -		
	携帯() -		
E-MAIL			

どちらかに○をつけてください	全5回受講 / <u>希望回のみ受講</u>
※希望回のみ参加の方は受講希望の回に○をつけてください	第1回 / 第2回 / 第3回 / 第4回 / 第5回

【申込み・問合せ】

加古川市立漕艇センター 〒675-1212 加古川市上荘町井ノ口361-3
TEL: 079-428-2277 FAX: 079-428-2450

申込締切：各回 開催の前日までに

(FAXで申込みされた場合は必ず電話で確認してください。)