

メンタルを強くする スポーツセミナー

～スポーツも人間関係も好転させる5つの極意～

全5回コース

【開催日】第1回：2018年11月18日(日)
第2回：2018年12月 2日(日)
第3回：2018年12月16日(日)
第4回：2019年 1月20日(日)
第5回：2019年 2月 3日(日)

【時間】各回 10:00～11:30

【場所】加古川市立漕艇センター

【参加資格】中学生以上

【定員】各回30人(先着順)

【参加料】各回500円

【支払方法】当日受付にてお支払い下さい。

【申込方法】別途申込用紙にご記入の上、漕艇センターにFAX、または直接窓口までご持参下さい。電話でのお申込みも可能です。

【申込期限】各回、開催の前日まで

【その他】筆記用具をご持参下さい。ご希望回のみ受講可。

第1回 コミュニケーション能力が身につく
「アドラー心理学」

第2回 前向きな習慣を作る
「ポジティブ脳」

第3回 気持ちをコントロールする
「アンガーマネジメント」

第4回 目標・願いを実現する
「コーチング」

第5回 右脳が目覚め、脳力がアップする
「マインドマップ」



講師： 川原 啓治（かわはら けいじ）先生

日本アドラー心理学会 正会員
NHK文化センター神戸教室 講師
コープカルチャー協同学苑 講師
(株)チームフロー プロコーチ養成課程修了コーチ
コーチングオフィス With 代表

(神戸ローイングアカデミー所属 67歳の現役ボートマン)

《主催》 加古川市立漕艇センター(STRKSグループ)
〒675-1212 加古川市上荘町井ノ口361-3
TEL:079-428-2277 FAX:079-428-2450

