

スポーツ選手やチームの成長を高めるための
知識・スキル・コミュニケーションを学ぶ!

スポーツメンタル コーチングセミナー

第1回

メンタルコーチングとは

- ①メンタルコーチングとは
- ②メンタルコーチが大事にしている原則
- ③メンタルコーチの仕事
- ④効果的な質問方法
- ⑤選手とのかかわり方

開催について

- 【開催日時】 平成29年 **8月19日(土)**
午前10時 ~ 12時
- 【場 所】 加古川市立漕艇センター
- 【定 員】 30名(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【参加資格】 中学生以上
- 【申込期間】 平成29年6月13日(火)から
- 【申込方法】 別紙申込用紙を漕艇センターにFAX
もしくは直接ご持参ください。

今後のスケジュール (全6回)

- 【第2回】9月16日
やる気を高める
- 【第3回】10月7日
競技力を上げる
- 【第4回】10月21日
本番に強くなる
- 【第5回】11月11日
目標を達成する
- 【第6回】12月2日
コミュニケーション力を高める



講師： 川原 啓治 先生
(かわはら けいじ)

日本アドラー心理学会 正会員
NHK文化センター神戸教室 講師
コープカルチャー協同学苑 講師
(株)チームフロー プロコーチ養成課程修了コーチ
コーチングオフィス With 代表

(神戸ローイングアカデミー所属 65歳の現役ボートマン)

ラグビーW杯の
日本の歴史的勝利
の裏には、**メンタル**
コーチの存在
が・・・!

《主催》 加古川市立漕艇センター(STRKSグループ)
〒675-1212 加古川市上荘町井ノ口361-3
TEL:079-428-2277 FAX:079-428-2450

