

指導者と選手のための コーチングセミナー

主催：加古川市立漕艇センター

スポーツメンタル

～コーチングで引き出す～

Part 1 メンタルコーチングとは

- 1) メンタルコーチが扱う4つのこと。
- 2) メンタルコーチが信じている3つのこと。

- 2) 選手との3種類の関わり方。
- 3) 「効果的な質問」と「伝え方」
- 4) スケーリング（数値化）
- 5) 付箋や紙に書き出す。

Part 2 競技力を上げるには

- 1) 積極的に選手から引き出す。

- 6) 俯瞰

【開催日時】 平成28年 **11** 月 **20** 日（日）
午前 10 時 ～ 12 時

【場 所】 加古川市立漕艇センター

【定 員】 50名（先着順）

【参加費】 大人 1,000円 高校生以下 500円

【支払方法】 申込期間中に漕艇センター窓口へ直接お支払ください。

【持ち物】 筆記用具

【申込期間】 平成28年9月21日（水）～11月6日（日）

【申込方法】 別紙申込用紙を漕艇センターにFAX頂くか、又は
ご持参ください。

TEL : 079-428-2277 FAX : 079-428-2450



講師：川原 啓治（かわはら けいじ）先生

（神戸ローイングアカデミー 65歳の現役ボートマン）

日本アドラー心理学会 正会員

NHK文化センター神戸教室 講師

コープカルチャー協同学苑 講師

（株）チームフロー プロコーチ養成課程修了コーチ

コーチングオフィス With 代表

次回以降は、Part 3「モチベーションを上げるには」 Part 4「結果を出せるチームを作るには」
Part 5「指導者自身のセルフコーチング」を講習予定。（開催日は決定次第お知らせ）